



HAC Open meeting Memorial Niels Vandoorne



12/05/2019

2 euro per proef / alle G-atleten en HAC-atleten gratis

LOOPNUMMERS			KAMPNUMMERS		
13u00	100m	AMH V	11u00	Kogel	AMH V/M (2standen)
	100m	AMH M		Discus	Schol V (1kg)
13u15	100m	Cad V	11u45	Kogel	JS V (4kg)
	100m	Schol V		Discus	Cad V (1kg)
13u30	100m	Cad H	12u30	Kogel	Cad V/schol V (3kg)
	100m	Schol H		Discus	JS V (1kg)
13u45	100m	JS V	13u00	Ver	Schol H
	100m	JS H		Polssok	Gemengd (Start: 1m80)
14u00	800m	Cad V	13u15	Kogel	Cad H (4kg)
	800m	Schol V		Discus	Schol H (1,5kg)
14u15	800m	Cad H	13u30	Hamer*	Cad V (3kg)
	800m	Schol H			
			13u45	Ver	AMH V/M (2 standen)
14u30	800m	JS V		Hoog	Cad H/schol H
	800m	JS H			
			14u15	Kogel	Schol H (5kg)
14u45	800m	AMH V		Discus	Cad H (1kg)
	800m	AMH M		Hamer*	Schol V (3kg)
15u00	300m	Cad V	14u30	Ver	Cad V
	300m	Schol V			
			15u00	Kogel	Sen H (7,260kg)
15u15	300m	Cad H		Discus	Jun H (1,750kg)
	300m	Schol H		Hamer*	JS V (4kg)
			15u15	Ver	Cad H
15u30	300m	JS V			
	300m	JS H	15u30	Hoog	Cad V/schol V
15u45	200m	AMH V	15u45	Hamer*	Jun H (6kg)
	200m	AMH M		Discus	Sen H (2kg)
16u00	3000m	Schol H	16u00	HSS	Schol V
16u15	3000m	JS V	16u30	Kogel	Jun H (6kg)
	3000m	JS H		Hamer*	Sen H (7,260kg)

*Door de stormschade van zondag 10 maart 2019 is onze hamerkooi zwaar beschadigd, waardoor we de hamerwedstrijden helaas niet kunnen laten doorgaan.