



# Open Interregio Jeugdcup

**zaterdag 30 juni 2018**

## Programma

<b>Benamins meisjes</b>	600m - ver - hockey
<b>Pupillen meisjes</b>	1.000m - hoog - kogel
<b>Miniemen meisjes</b>	80m - 150m - ver - speer
<b>Benamins jongens</b>	600m - ver - hockey
<b>Pupillen jongens</b>	1.000m - hoog - kogel
<b>Miniemen jongens</b>	80m - 150m - ver - speer

Inkom: gratis

Inschrijving: 4,00 € ongeacht aantal nummers (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de eerste proef!)

Alle disciplines komen in aanmerking voor het Interregio-klassement (ASVO-ACME-DEIN-HALE-KAAG-RCG-RIEM), uitgezonderd de 150m voor miniemen

## Uurrooster

14u00 80m miniemen jongens  
80m miniemen meisjes

14u00 ver benamins meisjes  
hockey benamins jongens  
kogel pupillen meisjes (2kg)  
hoog pupillen jongens

14u45 hockey benamins meisjes

15u00 150m miniemen jongens  
150m miniemen meisjes

15u00 ver benamins jongens  
hoog pupillen meisjes  
kogel pupillen jongens (2kg)

15u30 speer miniemen jongens (400g)

15u45 ver miniemen meisjes

16u00 600m benamins jongens  
600m benamins meisjes

16u15 1.000m pupillen jongens  
1.000m pupillen meisjes

16u30 speer miniemen meisjes (400g)  
ver miniemen jongens

17u15 Gouden 2.000m (10x200m enkel ACME-ASVO-DEIN-HALE-KAAG-RCG-RIEM)

*Voor alle kampnummers: Indien meer dan 25 deelnemers: 2 pogingen per atleet, bij hockey vanaf 35 deelnemers*

*Hoogspringen pupillen meisjes: 90 – 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 - +3 cm*

*Hoogspringen pupillen jongens: 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 133 - +3 cm*

*Het inspringen en inwerpen start 15' minuten voor de aanvang van de officiële uurrooster.*