

ATLETIEKCLUB VITA
PISTE NINOVE (MONDO)
NUMMER : 16478

DONDERDAG 18 AUGUSTUS
18U30

AVONDMEETING

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

cad. 100H-100m-400m-mijl
Ver-polsstok-speer-kogel
Schol. 110H-100m-400m-mijl
hoog-polsstok-speer-kogel
J.S.M. 110H-100m-400m-mijl
hoog-polsstok-ver-speer

MEISJES / VROUWEN

cad. 80H-100m-400m-mijl
polsstok-ver-kogel
schol. 100H-100m-400m-mijl
hoog-polsstok-kogel
J.S.M. 100H-100m-400m-mijl
-hoog-polsstok-speer

UURROOSTER

18u30 100m cad jongens
100m schol jongens
100m cad meisjes
100m schol meisjes
100m jun.sen.mas vrouwen
100m jun.sen.mas mannen
19u10 800m cad meisjes
800m cad jongens
800m schol meisjes
800m schol jongens
800m jun.sen.mas vrouwen
800m jun.sen.mas mannen
19u45 200m cad meisjes
200m schol meisjes
200m cad jongens
200m schol jongens
200m jun.sen.mas vrouwen
200m jun.sen.mas mannen
20u30 400m jun.sen.mas vrouwen
400m jun.sen.mas mannen
21u00 1500st cad meisjes (76cm)
1500st cad jongens (76cm)
2000st schol meisjes (76cm)
3000st jsm vrouwen (76cm)
2000st schol jongens (91cm)
3000st jsm mannen (91cm)
21u40 3000m jun.sen.mas vrouwen
3000m jun.sen.mas mannen

18u30 ver cad meisjes
ver jun.sen.mas vrouwen
discus cad jongens/M60-65 (1kg)
kogel jun.sen vrouwen/W35-45
(4kg)
Hoog cad jongens
Hoog schol jongens
19u10 Discus cad meisjes (1kg)
discus schol meisjes (1kg)
Discus jsm vrouwen (1kg)
kogel jun mannen/M50-55 (6kg)
kogel sen. Mannen/M35-45
(7,26kg)
ver schol jongens
19u30 Hoog cad meisjes
Hoog schol meisjes
Hoog jun.sen.mas vrouwen
19u50 ver cad jongens
discus schol jongens/M50-55
(1,50kg)
kogel cad jongens/M70-75 (4kg)
20u30 discus jun mannen (1,75kg)
discus sen mannen/M35-45/2kg
kogel cad/schol meisj/W50+/3kg
ver jun.sen.mas mannen
21u00 kogel schol jong/M60-65/5kg

