

**4<sup>e</sup> Grand Prix de la Ville de Mouscron – Meeting international**  
**4<sup>de</sup> Grote Prijs van de Stad Moeskroen – Internationale meeting**

**Programme/Programma**

**Garçons/Hommes**  
**Jongens/Mannen**

**cad/kad** 100mH - 1500 steeple - Hauteur – Poids (4kg)  
**scol/schol** 110H - Longueur  
**jun** 110H - Poids (6kg)  
**sen** Poids (7,26kg)  
**T.C./A.C.** **110H\* – 400H\* - 100\* – 200\* – 400\***  
**800\* – 1500 – 3000steeple\*** – Hauteur -  
**Longueur\* – Perche\*** - Javelot – **Disque\***  
100m Wheelers – 400m Wheelers

**Filles/Dames**  
**Meisjes/Vrouwen**

**cad/kad** 80mH - Longueur – Poids (3kg)  
**scol/schol** 100H – Poids (3kg)  
**jun**  
**sen**  
**T.C./A.C.** **100H\* – 400H\* - 100\* – 200\* – 400\***  
**800\* - 3000steeple\*** – Hauteur – **Perche\*** -  
**Longueur\*** - Javelot – **Disque\*** – Poids  
100m Wheelers – 400m Wheelers

**Horaire/Tijdschema**

**AVANT PROGRAMME**

<b>14h30</b>	100m TC Dames (Séries – Heats)	<b>14h00</b>	Perche mixte - 2 classements (début 2m10 ...+15cm)
<b>15h00</b>	100m TC Hommes (Séries – Heats)	<b>14h00</b>	Longueur Cadettes
<b>15h30</b>	80m Haies cadettes	<b>14h00</b>	Poids Cadets G (4kg)
<b>15h40</b>	100m Haies cadets	<b>14h30</b>	Javelot Hommes (800gr)

**PROGRAMME PRINCIPAL**

<b>16h00</b>	100m Haies scol Filles	<b>14h45</b>	Hauteur Cadets G
	<b>100m Haies jun-sen Dames</b>	<b>14h45</b>	Poids cad + scol filles (3kg)
	110m Haies scol – jun Hommes	<b>15h00</b>	Longueur Scol G.
	<b>110m Haies Hommes</b>	<b>15h30</b>	Javelot Dames (600gr)
<b>16h30</b>	100m Wheelers Dames	<b>16h00</b>	Hauteur Dames (1m40+5cm...1m55+3cm)
<b>16h35</b>	100m Wheelers Hommes	<b>16h20</b>	<b>Disque Hommes (2kg)</b>
<b>16h40</b>	<b>FINALE 100m Dames (B&amp;A)</b>	<b>16h20</b>	<b>Longueur Hommes</b>
<b>16h50</b>	<b>FINALE 100m Hommes (B&amp;A)</b>		
<b>17h00</b>	<b>400m Haies Dames</b>	<b>17h00</b>	<b>Perche mixte</b> - 2 classements (début 3m10 ...+20cm) (4m10 +... 15cm – 5m00 +... 10cm)
<b>17h15</b>	<b>400m Haies Hommes</b>	<b>17h20</b>	<b>Longueur Dames</b>
<b>17h30</b>	400m Wheelers Dames	<b>17h30</b>	Hauteur Hommes (1m60+5cm...1m75+3cm)
<b>17h35</b>	400m Wheelers Hommes	<b>17h30</b>	<b>Disque Dames (1kg)</b>
<b>17h40</b>	<b>400m Dames</b>	<b>17h30</b>	Poids Hommes (Jun: 6kg)
<b>17h50</b>	<b>400m Hommes</b>		
<b>18h00</b>	<b>800m Dames</b>		
<b>18h15</b>	<b>800m Hommes</b>		
<b>18h30</b>	<b>200m Dames</b>	<b>18h30</b>	Poids Dames (4kg)
<b>18h45</b>	<b>200m Hommes</b>		
<b>19h00</b>	<b>3000m Steeple Dames</b>		
<b>19h20</b>	<b>3000m Steeple Hommes</b>		

**APRES-PROGRAMME**

**19h40** 1500m Steeple Cadets  
**19h55** 1500m Hommes

**Inscriptions** (inscription et confirmation jusque 60 minutes avant l'épreuve)

Pré-inscription gratuite online sur [www.ismc.be](http://www.ismc.be) – inscription payante le jour même (2€ par épreuve)

\* : Primes aux trois premiers pour les épreuves toutes catégories (T.C.) indiquées en gras (120€ - 70€ - 40€).