



**ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS**  
**SAMEDI 1ER OCTOBRE 2016 - STADE ROI BAUDOUIIN**  
**Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be**

**Meeting de clôture toutes catégories**

Epreuves dames
BEN : 60 . Balle
PUP : 60 . Balle
MIN : 80 . 150H . Long
CAD : 800 . 300H . Jav
SCOL : 400H . Jav
JUN : 400H . Jav
TC : 200 . 400 . 2000 . 400H . Haut . Jav

Epreuves hommes
BEN : 60 . Poids
PUP : 60 . Long
MIN : 80 . 150H . Long
CAD : 800 . 300H . Poids
SCOL : 400H . Poids
JUN : 400H . Poids
TC : 200 . 400 . 2000 . 400H . Haut . Poids

**Horaire**

13:30	400H	Jun-Sen H	91 cm
13:40	400H	Scol H	84 cm
13:50	400H	Sco-Jun-Sen F	76 cm
14:05	300H	Cad H	76 cm
14:15	300H	Cad F	76 cm
14:30	150H	Min G	76 cm
14:40	150H	Min F	76 cm
14:55	400 m	TC F	
15:05	400 m	TC H	
15:25	60 m	Ben F	
15:30	60 m	Ben G	
15:35	60 m	Pup F	
15:40	60 m	Pup G	
15:45	80 m	MIN F	
15:50	80 m	MIN G	
16:00	2000 m	TC F	
16:10	2000 m	TC H	
16:25	800 m	Cad F	
16:30	800 m	Cad H	
16:40	200 m	TC F	
17:00	200 m	TC H	

13:30	Hauteur	TC H	1m10
	Longueur	Min F	
	Poids	Sen H	7,25 kg
	Javelot	Cad-Scol F	0,5 kg
14:30	Longueur	Pup G	
	Poids	Scol H	5 kg
	Balle	Ben F	
15:15	Hauteur	TC F	1m00
15:30	Poids	Cad H	4 kg
	Javelot	JSM F	0,6 kg
16:15	Longueur	Min G	
16:30	Poids	Ben G	1 kg
	Balle	Pup F	
17:15	Poids	Jun H	6 kg

**Préinscriptions sur notre site [www.resc.be](http://www.resc.be)**

Préinscriptions souhaitées avant le 28 septembre > 1 € / épreuve.  
Veuillez confirmer votre présence au plus tard 45 minutes avant votre épreuve.

Inscriptions le jour même cloturées 60 minutes avant l'épreuve : 2 € / épreuve.

Dossard 2016 et maillot de club obligatoires.

Les lancers auront lieu sur l'annexe (Boin).